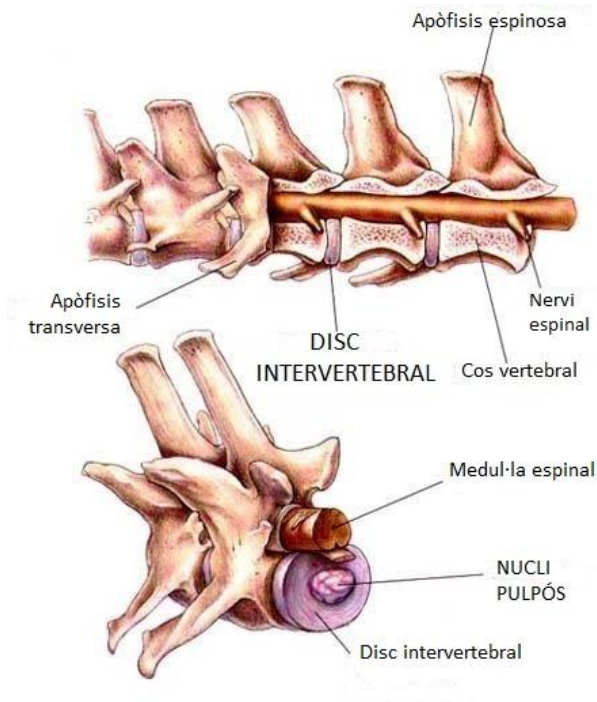
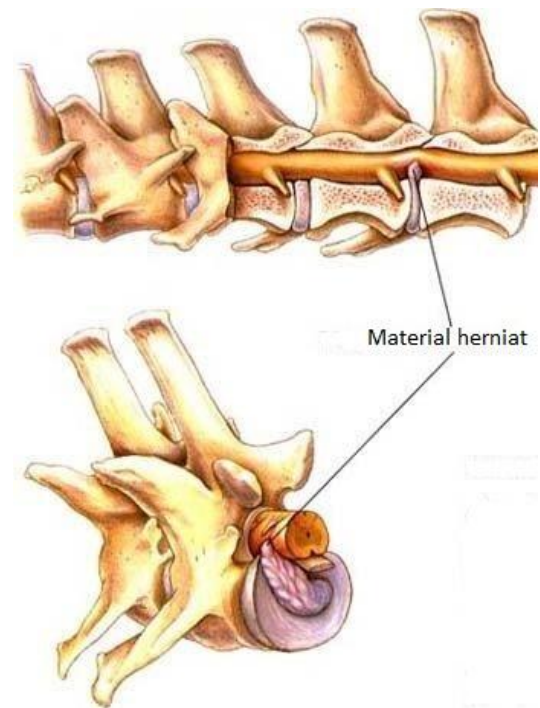


## HÈRNIA DISCAL

### Vertebres i canal medul·lar



### Hèrnia discal



### Què és una hèrnia discal?

És la sortida de material procedent dels discos intervertebrals al canal medul·lar.

Els discos intervertebrals són una mena de coixinets que es troben entre les vèrtebres i que serveixen principalment per amortiguar els moviments de la columna. Per diferents motius, aquests discs es poden anar degenerant, fins arribar un moment en què el material que contenen a l'interior surt i comprimeix la medul·la espinal i/o les arrels nervioses.

### Quins són els signes clínics?

Els signes dependran de la localització de la lesió (cervical, cervicotoràcica, toracolumbar o lumbosacra). La intensitat dels signes pot variar molt, des d'una incapacitat motora absoluta amb pèrdua de sensibilitat profunda fins a un lleu dolor en la zona afectada. El curs de la malaltia pot ser tant agut com crònic i això depen principalment del tipus d'hèrnia, la raça i de la presència o no de factors precipitants (traumatismes, salts, caigudes, etc).

### HOSPITAL VETERINARI

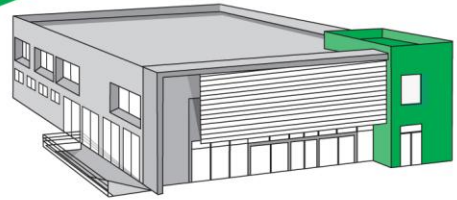
Can Pau Birol, 38  
17006 Girona  
Telf. 972 21 86 68

De dilluns a divendres 10h a 21h  
Dissabtes 10h a 14h

### CLÍNICA VETERINARIA

Avgd Lluís Pericot, 17  
17003 Girona  
Telf. 972 22 71 70

De dilluns a divendres  
Matí 11h a 14h / Tarda 17h a 20h  
Dissabte 10h a 14h



### **Com ho diagnosticuem?**

Després de l'exploració física i de l'examen neurològic de l'animal, el següent pas és la visualització de la medul·la espinal, això requerirà proves d'imatge avançades. Les més adients en aquests casos són la mielografia, el TAC o la ressonància magnètica. Ens permeten confirmar el diagnòstic, localitzar la hèrnia, avaluar el grau de lesió associada, decidir si es tracta d'un candidat a cirurgia i aproximar-nos al pronòstic.



(imatge d'hèrnia discal amb TAC)

### **Quin és el tractament?**

Després de valorar cada pacient (edat, presentació dels signes, curs de la malaltia, severitat de la lesió, etc) cal decidir si el tractament serà mèdic o quirúrgic.

El tractament mèdic es basarà en l'ús d'antiinflamatoris i repòs estricte. En molts casos sol ser un tractament temporal ja que la causa primària (la hèrnia) segueix existint.

El tractament quirúrgic consisteix en accedir al canal medul·lar per tal d'extreure el material herniat i descomprimir la medul·la. Hi ha diferents tècniques quirúrgiques i el cirurgià escollirà la més adient en cada cas.

### **El postoperatori**

En la cirurgia d'hèrnia discal el període postoperatori és molt important. Un cop es dona l'alta hospitalària al pacient, es recomana mantenir-lo en repòs estricte (1 m<sup>2</sup> aproximadament), seguir amb la medicació preescrita i mantenir una bona higiene de la ferida quirúrgica.

És aconsellable fer revisions periòdiques al veterinari per tal de valorar l'evolució i detectar qualsevol complicació. Així mateix, es recomana la fisioteràpia durant la recuperació, que segons el cas es pot allargar a varis mesos.

El pronòstic depèn de cada cas i cal evaluar-lo sempre individualment. Dependrà bàsicament de la severitat dels signes clínics i de les lesions observades, tot i que en general el pronòstic és bo.

Hi ha animals i races predisposades a la degeneració dels discs, com ara el Bulldog Francès o el Teckel. En aquests animals, és important mantenir una sèrie de pautes de per vida, com ara evitar salts bruscos (al sofà, al cotxe, etc.) o fer grans esforços físics (córrer o passejar durant molta estona). En definitiva, intentar evitar factors desencadenants sabent però, que gran part d'aquesta malaltia s'escapa del nostre control.

### **HOSPITAL VETERINARI**

Can Pau Birol, 38  
17006 Girona  
Telf. 972 21 86 68

De dilluns a divendres 10h a 21h  
Dissabtes 10h a 14h

### **CLÍNICA VETERINARIA**

Avgd Lluís Pericot, 17  
17003 Girona  
Telf. 972 22 71 70

De dilluns a divendres  
Matí 11h a 14h / Tarda 17h a 20h  
Dissabte 10h a 14h